

संपादकीय ...

सन २०२४ ची पहिली तिमाही संपलेली असून आपण दुसऱ्या तिमाहीत प्रवेश केला आहे. या तिमाहीत लोकसभेच्या तसेच महाराष्ट्राच्या विधानसभेच्या निवडणुका असून मतदार कोणत्या पक्षाला कौल देतील आणि त्यांच्या हातात सत्ता देतील हे या तिमाहीत पहावे लागेल. दरवर्षी युनाइटेड नेशन्स जागतिक आनंद निर्देशांक जाहीर करते यावर्षी फिनलँड या देशाला जगातील सर्वात आनंदी देश म्हणून गौरविण्यात आले आहे. सलग सहाव्या वर्षी फिनलँड हा देश अव्वल नंबरवर आहे. 'दि वर्ल्ड हॅपीनेस रिपोर्ट' हा यूएन सस्टेनेबल डेव्हलपमेंट सोल्यूशन्स नेटवर्कद्वारे प्रकाशित करण्यात आला असून आनंदाच्या आधारावर देशांची क्रमवारी लावण्यात येते. दरवर्षी २० मार्च रोजी इंटरनॅशनल डे ऑफ हॅपीनेस साजरा करण्यात येतो, त्या वेळी हा रिपोर्ट प्रकाशित झाला.. परंतु हा अहवाल आशियायी देशांसाठी निराशाजनक आहे. पहिल्या २० देशात एकही आशियायी देश नाही देशातील लोकांची जीवनशैली, त्यांचे राहणीमान, जीडीपी, सामाजिक आधार, कमी भ्रष्टाचार आणि एकमेकांविषयी असलेला आदर व प्रेमाची भावना यांचे मूल्यमापन करून जगातील सर्वात आनंदी देशांची यादी बनवली जाते. या सर्व निकषांच्या आधारावर वर्ल्ड हॅपीनेस रिपोर्टमध्ये यावेळीही फिनलंडला आपल्या क्रमवारीत प्रथम स्थानी ठेवले आहे. मात्र अफगाणिस्तान हा देश या यादीत सर्वात खालच्या, १४३व्या क्रमांकावर आहे.

वर्ल्ड हॅपीनेस इंडेक्समध्ये भारताची क्रमवारी सुधारली आहे. या यादीत भारत १३६ व्या स्थानावर आहे. मात्र, आश्चर्याची बाब म्हणजे या यादीत भारत अजूनही पाकिस्तानच्या मागे आहे. गेल्या वर्षी या यादीत भारत १३९ व्या स्थानावर होता. यावेळी त्यात सुधारणा होत, भारत आता १३६ व्या स्थानावर पोहोचला आहे जगातील सर्वात आनंदी देशांच्या यादीत भारत खूप पिछाडीला आहे. तो जगातील सर्वात कमी आनंदी देशांपैकी एक आहे. नेपाळ, चीन, बांगलादेश आणि श्रीलंका यांसारख्या शेजारी राष्ट्रांपेक्षाही भारत मागे पडला आहे..

देशांच्या रॅकिंग व्यतिरिक्त, अहवालात २०२३ मधील जगाची स्थिती देखील पाहिली जाते. या अहवालाच्या सहलेखकांपैकी एक असलेल्या लारा अकनिन यांनी त्यांचे मत नोंदवले आहे. या वर्षीच्या अहवालात अनेक रंजक गोष्टी पहायला मिळाल्या. पण विशेषतः मनोरंजक आणि आनंददायी वाटणारी एक गोष्ट ही सामाजिकतेशी संबंधित आहे. दैनंदिन जीवनात दयाळूपणाचे विविध अनुभव दिसून आले. एखाद्या अनोळखी व्यक्तीला मदत करणे, धर्मादाय दान करणे आणि स्वयंसेवा करणे, असे अनेक अनुभव वाढल्याचे त्यांनी नमूद केले..

भारताचा विचार केल्यास, यंदा या पाहणीत भारतातील वृद्ध लोक तुलनेने अधिक आनंदी व समाधानी आढळले. भारताच्या १४० कोटी लोकसंख्येपैकी वृद्धांची संख्या वेगाने वाढते आहे. सध्या जगात ती दुसऱ्या क्रमांकाची आहे. जगातील वृद्धांची संख्या ज्या दराने वाढते आहे. त्याच्या तिप्पट दराने भारतातील वृद्धांची संख्या वाढते आहे. भारतातील वृद्धांच्या पहाणीचे निकष, जगण्यातील सुखसोयी, भेदभावाची वागणूक, आणि स्वआरोग्याबद्दलचे मत असे होते. याशिवाय शिक्षण, संपत्ती, आरोग्य, पाठबळाची व्यवस्था व सामाजिक स्वीकार्यता याही बाबींचे विश्लेषण केले गेले, जोडीला आर्थिक स्थिती, घरातून पाठींब्याचा अभाव, शारीरिक विकलांगता आणि एकाकीपणाची भावना यांचाही अभ्यास केला गेला. भारतात वाढत्या वयाप्रमाणे आनंदी किंवा समाधानी वृत्ती अधिक वाढत असल्याचे विश्लेषकांना आढळले. याआधीच्या अभ्यासात याच्या उलट निष्कर्ष असल्याने विश्लेषकांनाही हा धक्काच होता. वय आणि वाढते समाधान हातात हात घालून वाढत असल्याचे यापूर्वी केवळ उच्च उत्पन्न गटातील देशात आढळून येत होते. या निष्कर्षांना जात किंवा लिंग यावर आधारित असंतुलनाची जोड दिसली. उच्च जातीतील व ज्यांनी कधीही भेदभावाला तोंड दिले नाही, असे वृद्ध लोक स्वाभाविकच अधिक आनंदी होते. सोबतच बऱ्यापैकी शिक्षण, सामाजिक सुरक्षा, आर्थिक सुबत्ता यांचा लाभ मिळालेले सर्व जातीतील वृद्धही अधिक आनंदी होते. याशिवाय भारताच्या पश्चिम भागात राहणारे वृद्ध मध्य ईशान्य भारतातील वृद्धांपेक्षा अधिक आनंदी आहेत. महिलांचा विचार केल्यास त्यांच्या तुलनेत वृद्ध पुरुष जास्त आनंदी असल्याचे दिसून येते.

१९२४ साली आपल्या भारतीय उपखंडातील सरासरी जीवनमान अवघे होते २७. ६ वर्षे. २०२४ सालचे सरासरी आयुष्यमान आहे ६७. २ वर्षे, पुढच्या काही वर्षात ते झपाट्याने वाढत जाणार आहे. इंडिया एजिंग रिपोर्ट नुसार २०५० पर्यंत जेष्ठ नागरिकांचे प्रमाण होईल २१ % म्हणजे जवळपास ३५ कोटी म्हणजे अमेरिकेच्या लोकसंख्येएवढे हे प्रमाण आहे, तेव्हा आपले लक्ष हे त्या मनुष्यबळाची कार्यक्षमता कशी वाढवायची, सर्व जेष्ठाना निवृत्तीनंतरचे फायदे, पेन्शन देण्याचा आर्थिक भर कसा उचलायचा यावर असेल अनेक देशांपुढे अशी आव्हाने असतील.

या तिमाहीत मायाकेअर फाउंडेशन ला अभिमानाची गोष्ट घडली आमचे एक स्वयंसेवक श्रीमती विनिता महाजन याना त्यांच्या समाजसेवेबद्दल "माय होम" या संस्थेमार्फत "राजमाता जिजाऊ" पुरस्काराने माँ साध्वी ऋतुभरा यांच्या हस्ते सन्मानित करण्यात आले. या समारंभाला स्वामी जितेंद्रानंद सरस्वती, सरचिटणीस गंगा महासभा, डॉक्टर शांतीश्री धुलीपुडी पंडित, कुलगुरु जे एन यू, व सुनील देवधर भारतीय जनता पक्षाचे राष्ट्रीय सचिव हे उपस्थित होते. तसेच त्यांना आशा प्रतिष्ठान या संस्थेमार्फत मुलाच्या मोफत शिकविण्या घेण्याबद्दल हि सन्मानित करण्यात आले. तसेच महिला दिनानिमित्त महिला मंडळ बुधवार पेठ शाखेमार्फत त्यांच्या सामाजिक कार्यानिमित्त गौरविण्यात आले. अशा अत्यंत क्रियाशील कार्यकर्ते आमच्या संस्थेत आहेत याचा आम्हाला अभिमान वाटतो.

या तिमाहीत आमचे डोक्यावर आणखीन एक मानाचा तुरा खोवला गेला. आमच्या संस्थेत जे दिव्यांग काम करतात याबद्दल राष्ट्रीय स्तरावर तर अनेक अवॉर्ड्स मिळालेली आहेतच. पण आता आमच्या या कार्याची दखल आंतरराष्ट्रीय स्तरावर सुद्धा घेतली गेली आहे इंग्लंड मधील एजंट ऑफ चेंज या संस्थेने शी इन्स्पायर्स याचे सन २०२३ सालचे सर्वप्रथम अवॉर्ड देऊन आमचा सन्मान करण्यात आला. या समारंभाला सहाशे पेक्षा जास्त लोक हजर होते आणि या अवॉर्ड साठी आठ नॉमिनेशन्स होती. या अवॉर्ड साठी जे जज होते ते आमच्या दिव्यांग कर्मचाऱ्यांचे काम आणि त्यांची क्षमता पाहून स्तिमित झाले होते.

लाभार्थ्यांच्या प्रतिक्रिया

१) अनिल नातू आणि स्वाती फापळे यांच्याबद्दलचे अभिप्राय.

स्वाती फापळे आणि श्री. अनिल नातू काल यानी २१ मार्च २०२४ ला, वेळेवर पासपोर्ट कार्यालय मुंबयला येत होते. माझे व माझ्या पत्नी रचिता च्या पासपोर्टची नुतनीकरणासाठी अपॉइंटमेंट होती. आपल्या घरातील कॅबमध्ये निघून घरी परत येण्यापर्यंत, आपल्याला काम संपल्यानंतर, त्यांनी आपल्याला महत्वाची मदत केली. सोबतच त्यांनी कार्यालयातील प्रक्रिया पूर्ण करण्यासाठी आम्हाला सहकार्य केले. त्यांच्या उत्साहाची आणि इच्छाशक्तीची सजीवता सामाजिक सेवेला त्यांच्या आवडत्या गुणांची दर्शवू लागली. त्यांच्या ज्ञानाची, सहकारी स्वभावाची आणि 'काम सुरू करा' अभिमुखतेची महत्वाची प्रशंसा केली जाऊ शकते. आम्ही दोघेही या सामाजिक सेवेसाठी माया केअर आणि त्याचे कर्मचारी/स्वयंसेवकांना धन्यवाद देतो, जे अद्रुत, कृतज्ञतापूर्ण सामाजिक सेवा प्रदान करतात. त्यांच्या या उत्कृष्ट व महान कार्याला सर्वोत्तम आणि महान सफलता देऊन आम्ही शुभेच्छा देतो.

अशोक अधिकारी/रचिता अधिकारी

९३७९०४३९८५

२) माणिक वैशंपायन यांच्या बदलचा अभिप्राय

आज तू दुसऱ्या पेशंटना आधार देत असशील. मला काय मदत झाली ते मी शब्दात नाही सांगू शकत नाही माणिकताई! तुझे संस्थेबद्दल विचार ऐकून तर माझा तुझ्याबद्दलचा आदर दुणावला आहे. या निमित्ताने का होईना पण तुझी जवळून ओळख झाली याचा आनंद आहे. खूप मनापासून करतेस सगळं!

नीलिमा मैसूर

९८२२०५०४९८

३) मी नारायण उमाठे रा. वर्धा. माझे वय ७० वर्षे आहे. मला याआधी माया केअर फाउंडेशन कडून मदत मिळाली होती. आणि आज माया केअर च्या टोल - फ्री क्रमांकावर फोन केले असता मला तत्काळ मदत मिळाली. मला कानाचा त्रास असल्यामुळे ऐकायला येत नाही. मला प्राची वैद्य घरी येऊन हॉस्पिटल मध्ये घेऊन गेल्या व कानाची ट्रीटमेंट करून घरी आणून सोडले. आता बऱ्यापैकी मला ऐकायला येत आहे. मला वेळेवर मदत मिळाली. माया केअर फाउंडेशन कडून अशाच प्रकारे मदत मिळावी. व माझ्यासारख्या वृद्धांना काही मदतीची कमी माया केअर पडू देत नाही त्याकरिता माया केअर फाउंडेशन चे व स्वयंसेवकांचे मी कोटी कोटी आभार व्यक्त करतो.

नारायण उमाठे, वर्धा

९३७०५३३९५६

४) नमस्कार सर्वांना, मी शांताबाई चौधरी माझे वय ७५ आहे. मी चंद्रपूर येथे राहते. माझ्या घराजवळील लोकांनी माया केअर फाउंडेशन बदल बरेचदा सांगितले होते. मला जेव्हा मदतीची आवश्यकता पडते कारण माझ्या शेजारी दिवसभर कोणत्या ना कोणत्या कामात असतात तेव्हा ते माझ्या वतीने माझ्या फोनवरून माया केअर फाउंडेशन ला कळविले. तेव्हा चंद्रपूर जिल्ह्याचे समन्वयक श्री. रामदास कामडी सर हे स्वयंसेविका मंदाताई कावडे हिला माझ्याकडे पाठवून माझी औषधे, भाजीपाला व किराणा माल वगैरे आणून देते. माया केअर चे काम खूपच कौतुकास्पद आहे. याआधी अशा प्रकारे मदत आम्हाला कुणाकडूनही मिळाली नाही. पण आता माया केअर मुळे माझे काम सुलभ झाले आहे. याकरिता माया केअर चे, रामदास कामडी आणि मंदाताई यांचे मी खूप खूप आभार मानते.

सौ. शांताबाई चौधरी

९९६०९०७९५०

५) नमस्कार सर्वांना, मी शाळिग्राम मुंगीकर रा. आरोग्य नगर अकोला येथे राहतो. माझे वय ७९ वर्षे इतके आहे. माझ्याकडे कुणीही राहत नाही. त्यामुळे माया केअर च्या स्वयंसेविका सौ. स्वाती कांबे ह्या माया केअर फाउंडेशन ची जनजागृती करीत असताना त्यांनी माया केअर बदल पूर्णपणे सांगितले आणि एकदा करेच माझी प्रकृती खूप बिघडली असताना त्यांना मी फोन केला असता त्यांनी मला माया केअर च टोल फ्री क्रमांक दिला व मला तो करता आला नाही. त्यामुळे त्या स्वतः घरी येऊन त्यांनी नंबर लावून दिला व मला अकोला जिल्ह्याचे समन्वयक श्री. रामदास कामडी यांनी फोन करून विचार असता त्यांना मी सर्व हकीकत सांगितली त्यांनी लगेच स्वाती कांबे यांना घरी पाठविले व मी मला डॉक्टरांनी दिलेल्या चिड्डीवरून त्यांनी मला औषधाच्या गोळ्या आणून दिल्या. आजपर्यंत इतक्या प्रेमभावनेने कोणीही मदत केली नाही पण माया केअर चे काम खूप कौतुकास्पद आहे. माझी वेळेवर मदत करून माझ्या प्रकृतीला आराम मिळाला. खरोखरच माया केअर चे मी उपकार कधीही विसरू शकणार नाही. माया केअर फाउंडेशन चे व रामदास कामडी यांचे कोटी कोटी धन्यवाद.

श्री. शाळिग्राम मुंगीकर, अकोला

९७६३४२४४५५

६) नमस्कार मी छगन दगडु खंडागळे रा. अहमदनगर येथे राहतो. माझे वय ८५ वर्षे आहे. मला याआधीसुद्धा मदत मिळाली होती. व आज मी माया केअर च्या टोल फ्री क्रमांकावर फोन केल्यावर माया केअर च्या अहमदनगर जिल्ह्याच्या समन्वायिका सायली शर्मा यांनी मला फोन करून काय मदत पाहिजे असे विचारले असता मी त्यांना माझ्या तब्येतीबद्दल सर्व सांगितले. त्यांनी माझ्याकडे माया केअर च्या स्वयंसेविका सोनाली भवर यांना पाठविले. त्यांनी मला हॉस्पिटल मध्ये घेऊन जावून डॉक्टरांकडून माझे औषधोपचार केले. व मला औषधी गोळ्या पण आणून दिल्या. खरंच आमच्यासारख्या वयोवृद्धांचा आमच्याच घरचे लोक तिरस्कार करतात. आपले माया केअर फाउंडेशन चे लोक मात्र रात्रंदिवस आमची सेवा करतात. परत एकदा माया केअर फाउंडेशन चे खूप खूप आभार.

श्री. छगन दगडु खंडागळे, अहमदनगर

९७६३७७५६७९

७) नमस्कार, मी तुळसाबाई रेवतकर रा. सावरगाव, नागपूर येथे राहते. माझे वय ७० वर्षे आहे. माझ्या घरी माझ्या ७५ वर्षे वयाच्या बहिणी शिवाय कोणीच राहत नाही. मला माया केअर फाउंडेशन चे स्वयंसेवक महेश बेलखेडे यांनी सांगितले होते की आजी तुम्हाला कोणत्याही प्रकारची जर मदत लागली तर मला सांगा. मी हो म्हटले, त्यानंतर मला खरोखरच आम्हा दोघी बहिणींची तब्येत खराब झाली व मी महेशला फोन केला त्यांनी सांगितले की माया केअर च्या टोल फ्री क्रमांकावर आजी तुला फोन करता येईल का, तेव्हा मी त्याला नाही म्हटले. मग तो घरी आला व माझ्या फोन वरून त्यांनी नंबर लावला. त्यानंतर मला लगेच नागपूर जिल्हा समन्वयक श्री. रामदास कामडी यांचा फोन आला व विचारले की, आजी तुम्हाला काय मदत हवी आहे तेव्हा मी आमच्या तब्येतीबद्दल सांगितले. लगेच त्यांनी महेश ला कॉल करून आम्हा दोघीही बहिणींना हॉस्पिटल मध्ये घेऊन जायला सांगितले. बरेच झाले माया केअर फाउंडेशन नी आम्हा दोघी बहिणी ना मदत केली व आमची सध्या प्रकृती ठीक आहे. माया केअर फाउंडेशन, रामदास कामडी सर व महेश बेलखेडे यांचे खूप खूप धन्यवाद.

तुळसाबाई रेवतकर, नागपूर

८०८७९३८९०५

माया केअर वृत्त

१. दिनांक १९ फेब्रुवारी २०२४ रोजी स्वयंसेविका अरुणा अवत्रमणी यांच्या संकल्पनेतून जिव्हाळा वृद्धाश्रम बाणेर येथे वृद्धांसाठी चित्रकला कार्यशाळा घेण्यात आली. सुमारे १५ वृद्धांनी या कार्यक्रमाचा आनंद घेतला. यावेळी स्वयंसेवक श्री महेश कुलकर्णी हेही उपस्थित होते.
२. दिनांक १० मार्च २०२४ रोजी महेश कुलकर्णी यांचे फेसबुक पेज महाराष्ट्रातील मंदिरे चा सामाजिक उपक्रम म्हणून माया केअर मधील १५ महिला कार्यकर्त्यांचा उल्लेखनीय सामाजिक कार्याबद्दल ह.भ.प. विवेक सिन्नरकर आणि महेश कुलकर्णी यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. यावेळी माया केअर संस्थेचाही स्मृतिचिन्ह देऊन सन्मान करण्यात आला.
- ३ इंग्लंड मध्ये झालेल्या एका समारंभामध्ये 'Agent off change' या संस्थेने 'she inspires award' हे अत्यंत प्रतिष्ठेचे आंतरराष्ट्रीय पातळीवरील अवार्ड माया केअर फाउंडेशन ला मिळाले. सदर अवार्ड माया केअर फाउंडेशन ने दिव्यांग युवक, युवती यांनी माया केअर फाउंडेशन चे नेतृत्व केले. आपल्या दिव्यांगा वर मात करून हे काम केले. त्याबद्दल हे अवार्ड देण्यात आले. सौम्या , अनुपमा आणि शिखा या दिव्यांग युवतींनी केलेल्या कामाबद्दल हे अवार्ड देण्यात आले. माया केअर च्या वतीने हे अवार्ड मंजिरी गोखले जोशी आणि अभय जोशी यांनी स्वीकारले.
- ४ दिनांक १६/२/२४ रोजी बावधन,पुणे येथे 'सदाबहार ज्येष्ठ नागरिक संघ' यांच्या सभासदांना माया केअरची माहिती माया केअर स्वयंसेवक श्री. मकरंद निमोणकर यांनी दिली.या कार्यक्रमासाठी २० जण उपस्थित होते.
- ५ दिनांक २५/२/२०२४ रोजी 'निवारा वृद्धाश्रम'नवी पेठ पुणे येथील ज्येष्ठ नागरिकांसाठी गाण्यांचा कार्यक्रम माया केअर स्वयंसेविका विनिता महाजन यांनी आयोजित केला होता. माया केअर स्वयंसेवक जगदीश विष्णू कुलकर्णी यांनी गाणी गायली.
- ६ दिनांक २७/२/२४ रोजी 'मधुरभाव वृद्धाश्रम' गणेश मळा,सिंहगड रोड, पुणे येथे 'श्रावण रंग' संस्थेमार्फत मराठी /हिंदी गाण्यांचा कार्यक्रम माया केअर स्वयंसेवक श्री. निमोणकर यांनी आयोजित केला.
- ७ दिनांक ८/३/२०२४ रोजी 'निवारा वृद्धाश्रम'नवी पेठ पुणे आणि 'जीवन आनंद वृद्धाश्रम' कर्वेनगर पुणे येथे महिला दिन साजरा केला. याचे आयोजन माया केअर स्वयंसेवक श्री.निमोणकर यांनी केले.
- ८ दिनांक ८/३/२०२४ रोजी महाशिवरात्रीनिमित्त, 'शांतीवन वृद्धाश्रम' कर्वेनगर, पुणे येथील ज्येष्ठ नागरिक /महिलांना शंकराचे मंदिरात दर्शनासाठी नेऊन आणण्यासाठी माया केअर स्वयंसेविका विनिता महाजन यांनी मदत केली .
- ९ १५/३/२०२४ रोजी 'निवारा वृद्धाश्रम'नवी पेठ पुणे येथे 'श्रावण रंग' संस्थेमार्फत चित्रकला कार्यशाळा कार्यक्रम घेण्यात आला. त्याला उत्तम प्रतिसाद मिळाला. आयोजन माया केअर स्वयंसेवक श्री.निमोणकर यांनी केले.
- १० दिनांक २१/३/२४ रोजी 'श्रावण रंग' संस्थेच्या तिसऱ्या वर्धापन दिनानिमित्त त्यांच्यातर्फे माया केअर संस्थेचे संचालक डॉ सुरेश गोखले व स्वयंसेवक श्री. मकरंद निमोणकर यांचा 'माया केअर' च्या उत्कृष्ट सेवा कार्याबद्दल सत्कार केला.
- ११ दिनांक २२/३/२४ रोजी 'निवारा वृद्धाश्रम'नवी पेठ पुणे येथील वृद्धाश्रमात श्री. वरुण पेंढारकर, श्री.पोंक्षे आणि आणि श्री.गाडगीळ सरांबरोबर मधुर गाण्यांचा कार्यक्रम माया केअर स्वयंसेविका विनिता महाजन यांनी तेथील ज्येष्ठ नागरिकांसाठी आयोजित केला.
- १२ ३०/३/२०२४ रोजी 'स्नेह कुंज' आनंदनगर, सिंहगड रोड,पुणे या वृद्धाश्रमात सौ.नंदा कुलकर्णी मॅनेजर एच. आर(RCF) यांचा मराठी गाण्यांचा कार्यक्रम झाला. याचे आयोजन माया केअर स्वयंसेवक श्री. निमोणकर व एन.के. कुलकर्णी यांनी केले.
- १३ माया केअर स्वयंसेविका विनिता महाजन, दर मंगळवारी व शुक्रवारी 'जीवन आनंद' वृद्धाश्रम,कर्वेनगर पुणे येथील ज्येष्ठ नागरिकांना प्राणायाम व योगासने शिकवण्यासाठी जातात.

* विशेष महिलांचा सन्मान १०मार्च २०२४ *

* सन्मानार्थी एक समर्पीत व्यक्तीमत्त्व विनीता महाजन यांचा काव्यातून परिचय *

सखी एक विनीता
माधुरी पुराणिक ची झाली विनीता
केद्र शासन नोकरीत कार्यरत
मुलालाही दिले शिक्षण ते चांगले
नोकरी माहिती तंत्रज्ञान क्षेत्रात
ओलांडली जरी वयाची पासष्टी,
सेवा-भावना मात्र,तशीच आहे
जेष्ठ असूनही ,जेष्ठांसाठी कधी,
कामातील उत्साह पहात राहे

तरुणांना ही लाजवतील अशा,
जाती हाकेला त्या धाऊन जेष्ठांच्या,
कुणि सांगती मेडिसीन आणाय़ा,
कुणी मागती मदतीच कष्टांच्या
कैद पुरस्कारांनी सन्मानित झाल्या,
माता जीजाऊ, एकपात्री केले
सर्व महिलांचे , हित चिंततात
विनीता नावाचे सार्थक झाले
सून -नातवाला ही अभिमान वाटे
महाजन घराण्याचे केले नाव उज्वल

सासरचे, ओळखिचे चेष्टा करती
असावे सा-यांनी तुझ्यासम सोज्ज्वळ
स्नेह-सखी-परी,मजवर त्यांचा,
नसे-अडसर कधी तो बयाचा
नृत्य-मंचावर असो खेळ मैदानी,
पुढाकार हर ठायी असे त्यांचा
सहभाग मॅरेथान स्पर्धेतून,
लक्ष वेधती आज तरुणींचे,
योगा , हास्य क्लब नित्य असे
आत्मसात करती सर्व गुण तयांचे

सौ.रागिणी जोशी,कोथरुड,पुणे-३८

मोबाईल नं. ७०३०५००९४२

श्रद्धांजली

गेल्या तिमाहीत खालील लाभार्थी ज्येष्ठ नागरिकांचे दुःखद निधन झाले. त्यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली.



लक्ष्मण पारणुजी रेवतकर, सावरगाव नागपूर.

अलका डावरे ,पुणे
मालिनी जी.एस.औंध पुणे



मृत्युपत्र आणि इच्छापत्र

विद्याधर जोशी

वैद्यकीय इच्छापत्र

माझे कुटुंबीय, माझ्या आरोग्याबाबत आस्था बाळगणारी मंडळी
आणि माझे डॉक्टर यांच्यासाठी मी हे वैद्यकीय इच्छापत्र लिहून ठेवत आहे.

मी

जन्मतारीख..... वय

माझा पत्ता

- मी मृत्युशय्येवर असेन, लवकरच मरण्याची शक्यता दिसत असेल, आणि मी बोलण्याच्या परिस्थितीत नसेन, अशा अवस्थेत माझ्यावर केल्या जाणाऱ्या उपचारांसंदर्भात मी हे वैद्यकीय इच्छापत्र करून, माझी इच्छा स्पष्टपणे नोंदवून ठेवत आहे.
- आपल्या राज्यघटनेत नमूद केलेल्या, जगण्याचा अधिकार या संकल्पनेची, तसेच आविष्कारस्वातंत्र्याच्या मूलभूत हक्काची मला पूर्ण माहिती आहे. सन्मानानं जगणं आणि सन्मानानं मरणं या भूमिकेला माझा पूर्ण पाठिंबा आहे.
- माझ्या आजारपणात मला जगवण्यासाठी जे उपचार केले जातील त्यासंबंधीच्या स्पष्ट सूचना मी माझ्या संबंधितांसाठी पुढीलप्रमाणे लिहून ठेवत आहे.
(अ) मी मरणाच्या दारात असेन, किंवा गाढ बेशुद्धीत असेन, तर माझा मृत्यू लांबवण्याकरिता काहीही उपचार करू नयेत. शरीरात सुया टोचून औषधोपचार करण्याचा किंवा कृत्रिम साधनांच्या मदतीनं मला जगवण्याचा प्रयत्न कृपया करू नये. कारण अशा अवस्थेत आपल्या परावलंबनाचं ओझं इतरांवर टाकणं आणि जगत राहणं हे मला कीव करण्यासारखं आणि म्हणूनच घृणास्पद वाटतं.
(ब) अशा प्रकारे केवळ जगवण्यासाठी जर उपचार सुरू झाले असतील आणि तेही मला सन्मानाचं जिणं जगण्याच्या दृष्टीनं उपयुक्त ठरणार नसतील तर मला असं निरर्थक जीवन जगण्याची अजिबात इच्छा नाही. म्हणून हे उपचार ताबडतोब थांबवावे अशी माझी आग्रहाची विनंती आहे.
(क) मी असाध्य रोगानं आजारी आहे, एकूणच जगण्याच्या शक्यता मंदावल्या आहेत, किंवा बेशुद्धीतून मी बाहेर येण्याचीही आशा नाही. अशा अवस्थेत मला कृत्रिमरीत्या अन्नपाणी देऊन जगवण्याचा खटाटोप करू नये. मला पुन्हा आग्रहपूर्वक सांगायचं आहे की, मला अशा परिस्थितीत कृत्रिमरीत्या जिवंत ठेवणारे सारे उपचार मी नाकारू इच्छिते/इच्छितो.
(ड) मला माहीत आहे की, मी काहीही इच्छा नोंदवून ठेवली असली तरी वैद्यकीय दृष्ट्या सल्लामसलत, विचारविनिमय केला जाईल; पण मला ठामपणे म्हणायचं आहे की, या बाबतीतला कायदा असं स्पष्टपणे सांगतो की, अशा परिस्थितीत माणूस स्वतः बोलू शकत नसेल तर त्याच्या इच्छापत्राचं ऐकावं. म्हणूनच माझ्या बाबतीत या संदर्भातील निर्णयाची जबाबदारी घेणाऱ्या सर्वांना माझी पुनःपुन्हा विनंती आहे की, माझ्या वैद्यकीय इच्छापत्राचा मान राखला जावा.
- माझ्यावर प्रेम करणाऱ्या, माझ्याविषयी आस्था बाळगणाऱ्या सान्यांसाठी या इच्छापत्रातून मी सांगू पहात आहे की, ज्यावेळी कृत्रिम जीवनाधारांच्या मदतीनंतरही मी पुन्हा पहिल्यासारखं स्वावलंबी सहज जीवन जगू शकणार नाही, त्यावेळी तशा अवस्थेत जिवंत राहण्याची माझी इच्छा नाही. त्यावेळी मी सुदृढ मनानं निर्णय घेण्याच्या अवस्थेत नसेन, म्हणूनच इथे विचारात घेतलेल्या शक्यतांच्या पलीकडे तुम्हाला काही विचार करून निर्णय घेण्याची वेळ आलीच तर सन्मानानं जगणं आणि तसेच सन्मानानं मरणं या माझ्या ध्यासाची तुम्ही आठवण ठेवा. हे वैद्यकीय इच्छापत्र मी कुणाच्याही दबावाखाली नव्हे तर स्वतःच राजीखुषीनं करत आहे.

मी

खालील साक्षीदारांसमक्ष दि.....रोजी वैद्यकीय इच्छापत्रावर माझी सही करत आहे.

सही

साक्षीदार १)..... सही.....

साक्षीदार २)..... सही.....

साक्षीदार ३)..... सही.....

* जेष्ठ नागरिकांना सूचना *

- १) आपण कमावलेल्या सर्व स्थावर मालमत्तांचा तपशील तसेच जंगम मालमत्तांचा म्हणजेच बँक मुदत व सेविंग्स ठेवी, निरनिराळ्या कंपन्यात गुंतविलेले शेअर्स, डिबेंचर्स, बॉण्ड्स, म्युच्युअल फंड, इन्शुरन्स पॉलिसीज, सोने नाणे इत्यादींची तपशिलावर नोंद एखाद्या वहीत करून ती वही ठेवताना कुठे ठेवली आहे त्याची कल्पना कुटुंबियांना द्यावी.
- २) आपले इच्छापत्र (मृत्युपत्र) तयार करावे आणि ते किमान नोटरीज करवावे. त्याची नोंदणी कायदानुसार बंधनकारक नसली तरी मृत्युपत्रानुसार मालमत्ता वारसांच्या नावे करताना बँका व सोसायट्या या केवळ मृत्युपत्राच्या आधारे मालमत्ता वारसांच्या नावे न करता वारसांकडून प्रोबेटची मागणी करतात आणि ते प्रोबेट कोर्टाकडून मिळवावे लागते आणि प्रोबेटचा हुकूम देणेपूर्वी कोर्ट त्या नोटरीला न्यायालयात बोलावून त्याची साक्ष घेते.
- ३) आपल्या मृत्यूनंतर आपण देहदान, नेत्रदान, त्वचादान, करणार असाल तर त्याची कल्पना आपल्या कुटुंबियांना द्यावी
- ४) बँकेतील आपल्या मुदत ठेवी, सेविंग्स खाती, तसेच सोसायटीतील फ्लॅट, बंगला विमा पॉलिसी यावर नामनिर्देशन केले आहे काय त्याची खात्री करून घ्यावी. विमा पॉलिसीवर कर्ज घेतले असल्यास नॉमिनीचा हक्क संपतो आणि ते कर्ज फिटल्यावर पुन्हा नव्याने नॉमिनेशन करावे लागते हे लक्षात घ्यावे.
- ५) आपले वैद्यकीय इच्छापत्र करून ठेवावे आणि आपला मृत्यू शांतपणे यावा यासाठी त्यांना विनंती करावी. इच्छापत्राचा मजकूर सोबत जोडलेला आहे

* मृत्युपत्र कसे करावे *

लेखक: विद्याधर जोशी

- १) मृत्युपत्रात मृत्युपत्राचा एक्झिक्युटर (कार्यकारी) कोण आहे ते नमूद करा.
- २) मृत्युपत्र करताना जर यापूर्वी मृत्युपत्र केले असेल तर ते रद्द केले आहे अशी नोंद करा.
- ३) आपण कमावलेल्या सर्व स्थावर मालमत्तांचा तपशील तसेच जंगम मालमत्तांचा म्हणजेच बँक मुदत व सेविंग्स ठेवी, निरनिराळ्या कंपन्यात गुंतविलेले शेअर्स, डिबेंचर्स, म्युच्युअल फंड, बॉण्ड्स, इन्शुरन्स पॉलिसीज, सोने नाणे इत्यादींची तपशिलावर नोंद करा आणि पुढे त्याचा वारसा कोणाला किती टक्क्यात मिळेल हे लिहून तुमची मालमत्ता पारदर्शकपणे विभाजित करा. जर एखादी मालमत्ता अज्ञान मुलाच्या नावे करणार असाल तर त्याचा पालक कोण असेल तेही नमूद करा.
- ४) मृत्युपत्रावर दोन बाहेरील साक्षीदार घ्या. मृत्युपत्रावर साक्षीदारांच्या सहा, संपूर्ण नावे, पत्ता लिहा.
- ५) मृत्युपत्रावर तुमच्या डॉक्टरची सही घ्या.
- ६) तुम्ही कोणत्याही भाषेत मृत्युपत्र करू शकता.
- ७) मृत्युपत्रासाठी कोणत्याही स्टॅम्प पेपरची आवश्यकता नाही. मृत्युपत्रात खालील गोष्टी आवश्यक आहेत.
१) वैयक्तिक माहिती - मृत्युपत्र करणाऱ्याचे संपूर्ण नाव, संपूर्ण पत्ता, जन्मतारीख इत्यादी.
२) मृत्युपत्रावर तारीख असणे आवश्यक आहे.
३) मृत्युपत्रात हे नमूद करा कि तुम्ही हे स्वेच्छेने करत आहात, कोणाच्याही प्रभावाखाली व दबावाखाली नाही.

सदर वैद्यकीय इच्छापत्राचा नमुना सहयोग ट्रस्ट, पुणे
यांनी तयार केला आहे.

9



मंजिरी गोखले जोशी
she inspires हे अवॉर्ड स्वीकारताना.



विनिता महाजन
यांचा जिजाऊ
प्रतिष्ठान यांचेकडून
त्यांच्या सार्वजनिक
कामाबद्दलचा
सत्कार स्वीकारताना.



माया केअर फाउंडेशन
चे संस्थापक श्री अभय
जोशी यांना तंत्रज्ञानाचा
उत्तम उपयोग
केल्याबद्दलचे
अवॉर्ड स्वीकारताना.



माया केअर फाउंडेशन च्या स्वयंसेविका उषा काळे ह्या श्रीमती आशाबाई
ओहोळ यांना हॉस्पिटल मध्ये नेऊन तसेच औषधे आणून देताना.



चंद्रपूर येथील
माया केअर फाउंडेशन
च्या स्वयंसेविका
सौ. मंदाताई कावडे
श्री. लक्ष्मण वाघ
यांना किराणा माल
आणून देताना.



माया केअर फाउंडेशन चे डायरेक्टर डॉ. सुरेश गोखले यांनी श्रीमती विनिता महाजन यांचा
साधवी ऋतुभरा यांच्या हस्ते जिजाऊ पुरस्कार देऊन सन्मान करण्यात आला. त्याबद्दलचा
कौतुक सोहळा आयोजित केला होता. त्या सोहळ्याला माया केअर चे पुण्यातील स्वयंसेवक
श्री. अनिल नातू, विद्याधर जोशी, मकरंद निमोणकर व महेश कुलकर्णी हे उपस्थित होते.



पुणे येथील माया
केअर फाउंडेशन वया
स्वयंसेविका शुभांगी
लोहोकरे या शोभना
गोपाळ तिर्थाली
यांना त्यांच्या घरात
सोबत करीत असताना.



पुणे येथील माया केअर फाउंडेशन चे स्वयंसेवक श्री गजानन ढोरे, श्री. नानिवडेकर
(वय ९८ वर्षे) यांना सोबत करताना आणि त्यांच्याशी गप्पा मारताना.



जालना येथील आमचे स्वयंसेवक श्री शंकर दासपुते यांनी जालना जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँक येथे ज्येष्ठ नागरिकांना पेन्शन ची रक्कम काढण्यासाठी मदत करताना. त्या दिवशी एकंदर बारा ज्येष्ठ नागरिकांना पेन्शन ची रक्कम काढण्यासाठी मदत केली.



मुंबई मधील स्वयंसेवक नारायण कुलकर्णी यांनी गोवंडी (पूर्व) येथे जनसेवा वृद्धाश्रम येथे हेल्थ चेक अप कॅम्प घेतला होता त्यावेळचे दृश्य. या कार्यक्रमाला सविता सुभेदार व सुभद्रा मटकीकर या स्वयंसेविकांनी सहाय्य केले.



नाशिक येथील ज्येष्ठ नागरिक श्री. अरुण सखाराम बेडसे यांना महाराष्ट्र बँक मध्ये फॉर्म भरून पैसे कडून देताना आमचे स्वयंसेवक सतीश कुंभकर्ण.



लाईफ केअर हॉस्पिटल नागपूर येथील हेल्प डेस्क मध्ये रुग्णांकरिता औषधे आणून देताना आमच्या स्वयंसेविका भाग्यश्री गुप्ता.



अकोला येथील ज्येष्ठ नागरिक यशवंत सब्बलवार यांना औषधी आणून देत असताना आमचे स्वयंसेवक दीपक ढवळे.



वर्धा येथील ज्येष्ठ नागरिक नारायण उमाठे यांना मेडिकल शॉप मधून गोळ्या औषधी आणून देताना आमच्या स्वयंसेविका प्राची वैद्य.



नागपूर येथील महिला ज्येष्ठ नागरिक विमल रेवतकर यांना स्वस्त धान्य दुकानातून धान्य आणून देताना आमचे स्वयंसेवक महेश बेलखेडे.



नागपूर येथील महेश्र्वरी वानप्रस्थ वृद्धाश्रम येथे फिल्म गीतांच्या कार्यक्रमाचा मनमुराद आनंद लुटताना तेथील वृद्ध नागरिक व या सदाबहार गीतांचा कार्यक्रम सादर करताना गायक सुशील पेंढारकर आणि आयोजक स्वयंसेविका सुषमा कामडी.

MAYA CARE NATIONAL HELPLINE : 1800 572 1343

CITY	FOR WHATSAPP
मुंबई, पुणे, कोल्हापूर, सांगली, सातारा, सोलापूर, लातूर, नागपूर, नाशिक, परभणी, अहमदनगर, छ. संभाजीनगर, जालना, जळगाव, धुळे, अमरावती, वर्धा, अकोला, बुलढाणा, यवतमाळ, चंद्रपूर, बीड, नंदुरबार, बेंगलोर, हैदराबाद, चेन्नई, दिल्ली, सुरत, वडोदरा, अहमदाबाद, गांधीनगर, कच्छ, चंदीगड, जालंधर, लुधियाना, अंबोहर, जबलपूर, उज्जैन, भोपाळ, छतरपुर, ग्वाल्हेर, इंदोर, रीवा, झांसी, लखनऊ, कानपूर, कोईंबटूर, पॉडिचेरी, पानिपत, गुवाहाटी, हहलखंडी, भुवनेश्वर, अंगूळ, संबलपूर, जयपुर, जोधपुर, उदयपूर, ढोलपूर, जैसलमेर, बराण, कोची, तिरुअनंतपुरम, कोलकाता, पूर्व मिदनापूर, पश्चिम मिदनापूर, हावडा, बांकुरा, मालदा, उत्तर २४ परगणा, हरिद्वार, डेहराडून, इंग्लंड-लंडन, केंब्रिज, मिल्टन केन्स, मँचेस्टर.	9552510400 9552510411 8055995966

Website - www.mayacare.org | Email : service@mayacare.org

तुम्ही जेष्ठ नागरिक आहात आणि तुम्ही एकटे किंवा दुकटे राहात आहात किंवा जेष्ठ नागरिक आहात आणि कुटुंबात राहात आहात पण अपंग आहात तर आम्ही आपल्याला संपूर्णपणे मोफत मदत करू शकतो:

- १) किराणा , भाजी , फळफळावळ औषधे आणून देणे .
- २) डॉक्टरकडे , घेऊन जाणे आपण रुग्णालयात दाखल असल्यास आय सी यु च्या बाहेर थांबणे .
- ३) आपल्याला धार्मिक किंवा इतर पुस्तके, वृत्तपत्रे वगैरे वाचून दाखविणे, लेखन करणे .
- ४) आपल्या बँकेत जाऊन पैसे काढणे , पैसे भरणे, चेक भरणे .
- ५) आपल्याला एसटी स्टँड , रेल्वे स्टेशन , विमानतळ येथे पोहचविणे किंवा तेथून घरी सुखरूप पोहचविणे .
- ६) मोबाईल फोन वापरणे , कॉम्प्युटर वापरणे इत्यादी साठी मदत करू .
- ७) या शिवाय इतर अनेक गोष्टीसाठी आम्ही तुम्हाला मदत करू.

देणगीसाठी QR Code



माया केअर कोणतीही नर्सिंग आणि तातडीची सेवा देत नाही.

* आपले अभिप्राय व सुचना यांचे स्वागत आहे. आपण ई-मेल करून कळवू शकता.

देणगीसाठी आयकर सवलत आहे.

NAME OF THE A/C - MAYA CARE FOUNDATION

NAME OF THE BANK : ICICI BANK LIMITED (BRANCH : TILAK ROAD, PUNE)
ACCOUNT NO. : 187501000462
IFSC CODE : ICIC0001875

PRINTED MATTER

बुक-पोस्ट

FROM,

माया केअर फाऊंडेशन
1214 शुक्रवार पेठ, आफ्रिका हाऊस,
सुभाषनगर, गल्ली नं.04, पुणे - 411002.
केवळ खाजगी वितरणासाठी / विनामूल्य

Printed At - Sane & Shinde Associates
Tel.: 020-24477059

TO,

श्री / श्रीमती
